# Data Observasi Perilaku Siswa Program Tidur Siang SD Muhammadiyah 4 Zamzam

Lokasi : SD Muhammadiyah 4 Zamzam, Sidoarjo

Kelas : I–III (kelas rendah)

Jumlah siswa diamati : 28 siswa per kelas

Rombel : Kelas 1 (4 rombel), Kelas 2 (4 rombel), Kelas 3 (2 rombel)

Pengamat : Peneliti, Wali Kelas & Guru Partner

## Indikator Perilaku yang Diamati

1. Kondisi fisik: tanda-tanda mengantuk, lesu, menguap, gelisah.

2. Konsentrasi: memperhatikan guru, merespons instruksi.

3. Emosi dan sikap: ceria, rewel, mudah marah, atau tenang.

4. Interaksi sosial: berkomunikasi positif dengan teman.

## Tabel Rekapitulasi Observasi Per Kelas

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kelas | Jumlah Rombel | Jumlah Siswa per Rombel | Kondisi Fisik | Konsentrasi | Emosi & Sikap | Interaksi Sosial |
| Kelas 1 | 4 rombel | 28 siswa | 60% tampak mengantuk sebelum tidur siang, menurun menjadi 15% sesudah tidur siang | 55% kurang fokus sebelum, meningkat jadi 80% sesudah | 40% rewel/gelisah sebelum, menurun jadi 10% sesudah | Interaksi rendah sebelum (30%), meningkat jadi 70% sesudah |
| Kelas 2 | 4 rombel | 28 siswa | 65% lesu sebelum tidur siang, tinggal 20% sesudah | 50% konsentrasi rendah sebelum, meningkat jadi 78% sesudah | 35% mudah bosan sebelum, menurun jadi 12% sesudah | Interaksi pasif sebelum (25%), meningkat jadi 68% sesudah |
| Kelas 3 | 2 rombel | 28 siswa | 50% mengantuk sebelum tidur siang, hanya 25% sesudah (beberapa sulit tidur) | 60% konsentrasi rendah sebelum, meningkat jadi 75% sesudah | 30% rewel sebelum, tinggal 15% sesudah | Interaksi sedang sebelum (40%), meningkat jadi 65% sesudah |

## Rekapitulasi Umum

- Sebelum tidur siang, mayoritas siswa tampak mengantuk (55–65%) dan kurang fokus (50–60%).  
- Sesudah tidur siang, konsentrasi meningkat signifikan (75–80%) dan kondisi fisik lebih segar.  
- Emosi negatif (rewel/gelisah) menurun drastis, interaksi sosial positif meningkat.  
- Kelas 3 menunjukkan adaptasi lebih sulit, sebagian siswa masih sulit tertidur cepat.